

Preventie Jeugd Groepsaanbod

Kinderen van ouders met psychische problemen.
Doe praat groep
Doel: Herkenning, erkenning, psycho-educatie, versteviging, bevordering interactie tussen ouder en kind
Duur: Acht groepsbijeenkomsten en ouderbijeenkomsten

**KOPP
Voor Jou!
8-12 jaar**

**KOPP
Volwassenen**

Volwassenen die als kind zijn opgegroeid met een psychisch zieke ouder
Doel: Psycho-educatie, versterking, lotgenotencontact
Duur: Zes tot acht bijeenkomsten 1x per maand

Jongeren die ouders hebben met een psychisch probleem
Doel: Herkenning, erkenning, psycho-educatie, versteviging, bevordering interactie tussen ouder en kind
Duur: Acht groepsbijeenkomsten en ouderbijeenkomsten

**KOPP
Nu Jij!
16-23 jaar**

**KopOp
Ouders**

Ouders met psychische problemen
Doel: Vergroten en uitbreiden opvoedingsvaardigheden
Duur: Acht groepsbijeenkomsten

Doe- en praatgroep voor broers en zussen van 9-12 jaar van kinderen met psychische problemen

**Brusjes-
groep,
9-12 jaar**

**KOPP 4U +
Brussen,
13-15 jaar**

Jongeren die een ouder of broer/zus hebben met een psychisch probleem.
Doel: Je leert beter omgaan met je ouder of broer/zus en leert ruimte en tijd voor jezelf te vragen
Duur: Zes tot acht groepsbijeenkomsten

Groepstraining voor kinderen van 9-12 die hun boosheid moeilijk de baas kunnen. Doel: Minder boos zijn en vaardigheden aanleren hoe om te gaan met boosheid.
Duur: Acht bijeenkomsten van anderhalf uur

**Minder Boos,
9-12 jaar**

**Huiselijk
geweld**

Ouder-kind cursus: Voor kinderen (en één van de opvoeders) in de leeftijd van 2 tot 7 jaar die getuige zijn (geweest) van huiselijk geweld.
Gericht op de Toekomst: Voor vrouwen die te maken hebben gehad met geweld in hun relatie.

Training in opvoedvaardigheden voor ouders met kinderen tot 12 jaar die opvoedvragen hebben.

Triple P

**Grip op
je dip**

www.gripopjedip.nl
Online chatcursus voor jongeren die al een tijdje in een dip zitten.

ALLES KIDZZZ, training voor kinderen van 9-12 jaar met o.a. boosheid, ruzie en problemen op school.

KOPP OP MAAT, individueel contact voor KOPP kinderen van alle leeftijden

BRUS OP MAAT, Individueel contact voor broers en zussen van 9-12 jaar van kinderen met psychische problemen

HUISELIJK GEWELD OP MAAT, Begeleiding van kinderen van 0-18 jaar die getuige zijn geweest van huiselijk geweld. In kaart brengen van trauma ontwikkeling en screening in de thuissituatie

TRIPLE P, Training in opvoedvaardigheden voor ouders met kinderen tot 12 jaar die opvoedvragen hebben.

CONTACT MET JE BABY, Individuele begeleiding voor zwangeren of ouders met psychische problemen die steun kunnen gebruiken bij het omgaan met hun baby < 1 jaar

GRIP OP JE DIP, Individuele anonieme mailservice

Individueel



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

Neem contact met ons op voor informatie en de mogelijkheden via 053 482 85 00 of jeugd@mediant.nl
Meer informatie op www.mediantejeugd.nl