

Voor jou!

Groep voor kinderen met een psychisch zieke ouder
8-12 jaar

Mediant Roessingsbleekweg 39
Preventie -Jeugd 7522 AH Enschede

Informatie 053 – 482 85 00
jeugd@mediant.nl



Informatie voor Kinderen



Bij mij thuis is het anders

Bij jou thuis is het anders dan bij andere kinderen. Je vader of moeder is ziek, misschien zelfs allebei. Geen griep of gebroken been maar je merkt dat er iets aan de hand. Misschien weet je het niet precies. Je vader of moeder is misschien in de war of heel verdrietig. Of alles is te druk, worden ze snel boos en is het thuis minder gezellig. Zo kunnen er veel dingen zijn die anders lijken dan bij andere kinderen thuis. Het kan dan zijn dat jouw vader of moeder psychisch ziek is.

Je moet er misschien veel aan denken. Je voelt je alleen omdat niemand er met jou over praat.

Omdat je niet de enige bent, bij wie dit gebeurt, kan het helpen er over te praten met andere kinderen waar dit thuis ook aan de hand is. Dit kan in een voor jou!groep.

Voor jou!-groep

In de voor jou!-groep doe je van alles, zoals : tekenen, praten, film kijken en spelletjes. Samen met andere kinderen en met begeleiding. De begeleiding weet veel over psychisch zieke ouders en hoe dat voor jou als kind is.

We komen acht keer bij elkaar op een middag na school. Op een van de middagen komt een psychiater op visite aan wie je allemaal vragen kunt stellen. Ook hebben we een keer een "uitje", dan gaan we iets gezelligs doen.

Jij Ook?

Wil jij ook graag meedoen met deze groep? Praat er over met je ouders en zij kunnen ons dan bellen om je aan te melden of als ze meer willen weten.

