

# Voor jou!

Groep voor jongeren met een psychisch zieke ouder  
12-15 en 15-23 jaar

Mediant Roessingsbleekweg 39  
Preventie -Jeugd 7522 AH Enschede


Informatie 053 – 482 85 00  
jeugd@mediant.nl



05-2017/CVP


Informatie voor Jongeren






Een van je ouders is psychisch ziek of verslaafd, misschien zijn ze dat zelfs allebei. Dat betekent dat je waarschijnlijk gewend bent om altijd rekening te moeten houden met je ouders. Misschien vind je wel dat je elk moment voor ze klaar moet staan. Maar hoe staat het dan met je eigen leven? Heb je nog voldoende aandacht en tijd voor jezelf?

### Hoe gaat het met jou?




Misschien voel je je alleen omdat je met niemand over de problemen thuis wilt of kunt praten. Mogelijk loop je rond met allerlei vragen, bijvoorbeeld of de ziekte of verslaving van je ouder weer over gaat, of dat je het zelf ook kunt krijgen.

### Jij bent niet de enige!



Hoewel je dat misschien niet denkt, zijn er veel jongeren met een ouder met psychische en/of verslavingsproblemen. Vaak maken zij dezelfde dingen mee als jij. Praten met leeftijdgenoten die hetzelfde meemaken kan je helpen beter met je eigen situatie om te gaan.

### Voor jou!-groep



In de voor jou!-groep kun je praten met andere jongeren, ervaringen uitwisselen en krijg je tips en informatie. Ook kun je vragen stellen aan professionele hulpverleners die uitleg geven over psychische ziekten, verslavingsproblemen en de mogelijke gevolgen voor jou.

Deze gespreksgroepen starten twee keer per jaar.

Er is een groep voor jongeren van **13 tot en met 15 jaar** en een groep voor jongeren van **16 tot en met 23 jaar**.

### Contact

Wil je meer weten of je aanmelden?

Bel of mail dan: [jeugd@mediant.nl](mailto:jeugd@mediant.nl) of telefoon 053-482 85 00

