

Triple-P

*Kinderen tot 12 jaar
Niveau 4 individueel*

Mediant Roessingsbleekweg 39
Preventie -Jeugd 7522 AH Enschede

Informatie 053 – 482 85 00
jeugd@mediant.nl



Zit u met uw handen in het haar?

Opvoeden kent ups en downs. Dat weet elke ouder. Voor ouders en verzorgers is deze taak soms zwaar. Simpele, duidelijke tips over hoe om te gaan met lastig gedrag kunnen heel prettig zijn. De training positief opvoeden kan deze tips geven. Het helpt u de oorzaken van gedragsproblemen te herkennen, leert u hoe u gewenst gedrag bij kinderen kunt stimuleren en hoe u om kunt gaan met ongewenst gedrag. Deze opvoedmethode bewijst al jarenlang haar effectiviteit. De training is bedoeld voor ouders met één of meerdere kinderen tot 12 jaar met problemen in hun gedrag thuis, op school, in een club of met vriendjes én die behoefte hebben aan meer begeleiding bij de opvoeding.

Tijdens de bijeenkomsten worden de volgende onderwerpen besproken:

Positief opvoeden

U leert hoe belangrijk het is om op een positieve manier met uw zoon en dochter om te gaan en krijgt praktische tips.

Gewenst gedrag aanmoedigen

Goede communicatie, waardering tonen voor de dingen die uw kind goed doet en het aanbieden van uitdagende activiteiten staan centraal.

Probleemgedrag hanteren

Duidelijke regels stellen, wat doet u als uw kind zich niet aan de regels houdt en het negeren van ongewenst gedrag komen aan de orde.

Praktische informatie

De training bestaat uit tien bijeenkomsten. Eerst vier wekelijkse bijeenkomsten van 90 minuten, waarin u informatie krijgt en opvoedingsvaardigheden leert. Tijdens de bijeenkomsten wordt gebruik gemaakt van een DVD en u krijgt een praktisch werkboek, waarmee u vanaf de eerste bijeenkomst thuis aan de slag gaat. Hier staan opdrachten in die u helpen de vaardigheden onder de knie te krijgen. In de drie weken hierna volgen praktische oefensessies waarbij u wordt bijgestaan door een van onze trainers. Vervolgens wordt er gekeken naar de planning van een moeilijke situatie en gaat u deze uitvoeren. Dan volgt er een slotbijeenkomst waar wordt besproken hoe het nu gaat en waar een plan wordt gemaakt voor de toekomst.

De bijeenkomsten vinden voor een deel plaats aan de Roessingsbleekweg 39 in Enschede. De praktische oefensessies zijn bij u thuis.

Voor meer informatie kunt u kijken op www.mediant.nl. Aanmelden kan via uw contactpersoon bij Mediant GGZ Jeugd of via mevrouw Cindy Scholte in 't Hoff, telefoon (053) 482 85 00 of e-mail c.scholteinthoff@mediant.nl.