

Voor jou!

Informatiefolder voor ouders

8-12 en 13-15 jaar

Mediant Roessingsbleekweg 39
Preventie -Jeugd 7522 AH Enschede

Informatie 053 – 482 85 00
jeugd@mediant.nl



MIC FDR v10 0118

Elke ouder wil graag het beste voor zijn kind! Dat is soms lastig als je als ouder psychische problemen hebt.

Wat vertel je je kind en wat zeg je juist niet? Belast je je kind door er over te praten of is dit juist goed? Vragen en twijfels maken dat het soms onnodig moeilijk wordt. Er is steun voor u en uw kind.

Praten over thuis en begrijpen wat er aan de hand is, helpt kinderen. Op deze manier ervaren kinderen dat er meer kinderen zijn die hetzelfde meemaken. Dit is voor kinderen steunend. Ze voelen zich minder alleen waardoor zelfvertrouwen weer kan groeien.

Voor Jou! is voor kinderen van 8-12 jaar en voor jongeren van 13-15 jaar.

In de groep helpen we uw kind over de thuissituatie te praten. Passend bij de leeftijd besteden we aandacht aan;

- Wat kun je doen als het thuis niet goed gaat?
- Waar kun je naar toe?
- Hoe kun je je gevoelens bespreekbaar te maken?
- Ben je op de hoogte van de ziekte van je ouder?
- Hoe kun je je eigen activiteiten blijven doen?

Afhankelijk van de groep praten we, spelen we, kijken we DVD, tekenen of knutselen we, of maken we een film.

Ouderbijeenkomst

Er is ook een ouderbijeenkomst. Deze is bedoeld om u te informeren over hoe het in de groep gaat, welke thema's aan bod komen en waarom dit belangrijk is. We besteden aandacht aan de manier waarop u uw kind/puber kunt ondersteunen. Na afloop van de groepsbijeenkomsten sluiten we het geheel door middel van een gesprek met u en uw kind/puber af. Hierin staan we samen stil bij hoe het is gegaan en wat er eventueel nog nodig is

U kunt uw kind aanmelden door te bellen of te mailen. Na aanmelding ontvangt u een uitnodiging om samen met uw kind kennis te komen maken.

