

Kop-op-ouders

*Opvoedondersteuningsgroep voor
ouders met psychische problemen*

Mediant Roessingsbleekweg 39
Preventie -Jeugd 7522 AH Enschede

Informatie 053 – 482 85 00
jeugd@mediant.nl



05-2017/CVP

Informatie voor Ouders



Alle ouders vragen zich wel eens af of ze het goed doen als het over de opvoeding van hun kinderen gaat. Wanneer u psychische problemen heeft, maakt u zich misschien extra zorgen over de invloed daarvan op uw kinderen. Kinderen van ouders met psychische problemen lopen zelf ook risico om problemen te ontwikkelen. Hier is iets aan te doen!

Mediant biedt u daarom deze hulp

Enkele voorbeelden van vragen die u kunt hebben:

- Wat vertel ik mijn kind over mijn probleem?
- Hoe geef ik mijn kind aandacht als ik het zelf moeilijk heb?
- Doet mijn kind zo moeilijk vanwege mijn problemen of hoort dat bij de leeftijd?
- Hoe kan ik er voor zorgen dat mijn kind niet hetzelfde overkomt?

Tijdens de cursus gaan we samen met u op zoek naar de juiste oplossingen.

Thema's die tijdens de cursus aan bod komen zijn:

- Ontwikkelingen van kinderen, wat hoort op welke leeftijd.
- Aandacht voor je kind terwijl het met mezelf niet zo goed gaat?
- Grenzen stellen.
- Belonen, straffen hoe doe je dat?
- Praten met je kind over de ziekte, hoe doe je dat?
- Met wie uit mijn omgeving kan ik de zorg voor mijn kind(eren) delen?

De cursus bestaat uit acht bijeenkomsten van anderhalf uur. U krijgt regelmatig kleine thuisopdrachten mee, bijvoorbeeld om een gesprek aan te gaan met uw kind, of om iets te bedenken om samen te ondernemen.

Wilt u zich aanmelden voor de cursus of wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op via jeugd@mediant.nl of telefoon 053-482 85 00