

# Zorg voor uw kind!

Mediant Roessingsbleekweg 39  
Preventie -Jeugd 7522 AH Enschede

Informatie 053 – 482 85 00  
jeugd@mediant.nl



Informatie voor Ouders

Wanneer u psychisch ziek bent, heeft elk gezinslid hier mee te maken. Kinderen merken dit altijd! Als ouders moeilijke tijden doormaken is dat voor kinderen vaak verwarrend en soms beangstigend. Ze hebben een eigen beleving van de ziekte en eigen vragen of zorgen. Ze vinden het lastig deze vragen te stellen. Ze willen u hier niet mee belasten en blijven er dan mee rondlopen. Gevoelens van schuld en schaamte kunnen zowel bij kinderen als de ouders een gevolg zijn.

Daarom is het goed dat er met kinderen gepraat wordt zodat ze weten wat er aan de hand is.

Als kinderen hun eigen verhaal kunnen vertellen, helpt dit enorm. Mediant biedt gesprekken aan in de thuissituatie, aan mensen die voor de eigen psychische problemen al hulp krijgen en thuiswonende kinderen hebben.

#### Onderwerpen die voor kinderen aan bod kunnen komen zijn:

- Hoe kun je als kind beter omgaan met de problemen van je ouder[s]?
- Waarover heb jij vragen of zorgen?
- Wat kun jij doen?



#### Onderwerpen die voor u aan bod kunnen komen zijn:

- Hoe werken problemen van de ouder door in het gezin?
- Wat kunt u beter wel of niet aan uw kinderen vertellen?
- Hoe kunnen kinderen reageren op een psychische ziekte of verslaving van een ouder?

Wilt u meer informatie of wilt u gebruik maken van de mogelijkheid om steun te krijgen, dan kunt u contact met ons opnemen.....

#### Ons aanbod bestaat uit:

- Contact met je baby, voor ouders met een baby van 0 tot 12 maanden,
- Kindergroep, van 8 tot 16 en 16-23 jaar met psychisch zieke ouders
- Jongeren groep, van 13 tot 23 jaar met psychisch zieke ouders
- Gespreksgroep voor volwassenen die als kind opgroeiden met psychisch zieke ouders
- Opvoedondersteuningsgroep
- Huisbezoeken gericht op uitleg en ondersteuning van kinderen.

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden?  
Dat kan via [jeugd@mediant.nl](mailto:jeugd@mediant.nl) of  
telefoon 053-482 85 00

