

Ouder-kind training



Ondersteuning na huiselijk geweld

Ieder jaar zijn duizenden kinderen in Nederland getuige van geweld tussen hun ouders. Uit internationale studies blijkt dat circa 40% van de kinderen hiervan schade ondervindt.

> **Gevolgen**

Een aantal kinderen raakt getraumatiseerd, maar vermoedelijk lopen ook veerkrachtige kinderen littekens op en ondervinden zij gevolgen van het feit dat ze getuige waren van geweldsituaties. De schade wordt zichtbaar in de lichamelijke, cognitieve en sociale ontwikkeling van kinderen. Denk aan pijnklachten zonder aanwijsbare redenen, angst en wantrouwen, schuld en schaamte of liegen en ruzie maken.

Ouder-kind training

Voor wie?

Kinderen in de leeftijd van 2 t/m 6 jaar die getuige zijn (geweest) van huiselijk geweld en voor hun verzorgende ouder/verzorger, woonachtig in Twente.

Doel

Het doel van de ouder-kind training is het voorkomen van problemen bij kinderen die getuige zijn (geweest) van huiselijk geweld. De ouder-kind training draagt bij aan:

- Herstel van vertrouwen en contact tussen ouder en kind.
- Vergroten van inzicht bij de ouder in gedrag en behoeften van hun kind.
- Vergroten van vaardigheden bij ouder en kind in het verwerken van de meegemaakte huiselijk geweld situaties.
- Ouders voorzien van tips/adviezen die bijdragen aan een veilige leefsituatie voor de kinderen.

Duur, locatie en begeleiding

De training bestaat uit acht bijeenkomsten van ieder twee uur. We bieden de training twee keer per jaar (voor- en najaar) aan. De locatie is mede afhankelijk van de woonplaats van de deelnemers. De locatie bevindt zich in ieder geval in Twente. Professionals van SMD en Mediant begeleiden de groep. Aan deelname van deze training zijn geen kosten verbonden.

Werkwijze

Tijdens het eerste deel van de bijeenkomsten werken de ouders en kinderen samen via onder andere spel, zingen en knutselen. Het tweede deel van de bijeenkomst splitsen we de groep in een oudergroep en een kindergroep. Ouders bespreken de thema's: ontwikkeling van de kinderen, gevolgen van huiselijk geweld, steun bij verwerking, veiligheid, relatie met de andere ouder en sociale omgeving. De kinderen werken spelenderwijs aan de thema's: blijdschap, boosheid, verdriet, angst, ruzie en vriendschap.

Inlichtingen en aanmelden

Meer weten of aanmelden? Dat kan via:



SMD
053 481 79 00
trainingen@wijkteamsenschede.nl