



Kinderen uit de Knel

*Zorg voor je kind
bij een vechtscheiding*

Kinderen uit de Knel

Een echtscheiding is vaak ingewikkeld. Zeker als er kinderen in het spel zijn. Voor kinderen is een echtscheiding per definitie ingrijpend. Als er sprake is van een zeer moeizame echtscheiding, of zelfs een vechtscheiding, hebben kinderen het extra zwaar.

Kinderen in een vechtscheiding worden vaak de dupe van de strijd tussen hun ouders. Niet zelden wordt het kind namelijk onderdeel van het conflict. Als ouders verstrikt zijn geraakt in scheidingsconflicten rond de zorg voor de kinderen, wonen, financiën en andere belangrijke onderwerpen, kunnen kinderen onbedoeld in de knel komen. Het kan kinderen in grote emotionele en psychische problemen brengen. Conflicten kunnen korter of langer duren - soms wel 10 jaar - en beïnvloeden het leven en welzijn van alle betrokkenen, kinderen, ouders en hun netwerk.

> Doel

De methode 'Kinderen uit de Knel' is erop gericht je als ouders nieuwe wegen te laten ontdekken om met conflicten om te gaan. Met als doel dat je kinderen zich weer veilig kunnen voelen en zich goed kunnen ontwikkelen. De methode bestaat uit twee intakegesprekken, het volgen van acht groepsbijeenkomsten en een netwerkbijeenkomst. De bijeenkomsten vinden plaats in groepen van zes ouderparen, onder begeleiding van twee therapeuten. Tegelijkertijd volgen jullie kinderen een groepsprogramma in de kindergroep. In de oudergroep wordt gewerkt aan thema's die relevant zijn voor alle ouders die gevangen zitten in een zeer conflictueuze scheiding.

> Voorwaarden

Bevind jij je in een vechtscheiding? En wil jij je inspannen om de situatie voor je kind zo dragelijk mogelijk te maken? Dan kan meedoen aan **Kinderen uit de Knel** jou en je kind helpen.

Om mee te kunnen doen, moet je bereid zijn om:

- als ouders samen naar de intake te komen;
- juridische procedures, eventueel tijdelijk, te stoppen;

> Meer weten?

Wil je meer weten over Kinderen uit de Knel? Kijk dan op www.jarabee.nl/uit-de-knel

> Aanmelden

Aanmelden kan telefonisch via Jarabee: 0900 527 22 33
of per mail: ouderschapbijscheiding@jarabee.nl



Kinderen uit de Knel is een landelijke methodiek, ontwikkeld door het Lorentzhuys. In Twente bieden Jarabee, Ambiq en Mediant de methodiek gezamenlijk aan.